

Soleil de vitamines au thermomix

Informations

Préparation : 5 min	Cuisson : 10 min	Durée : 15 min	Difficulté : 1/10
Ingrédients : 7	Etapas : 5	Commentaires : 2	Astuces : 14

Ingrédients

800G d'eau
100G de sucre
6 Fraises
1 Poire
1 Pêche jaune
1/2 Gousse de vanille
1/2 citron

Etapas

Â»

Mettre dans le bol du thermomix l'eau et le sucre et régler 10 minutes à 90° vitesse 1.

Â»

Éplucher et couper les fruits en morceaux, presser le jus du demi-citron et mettre le tout dans le thermomix.

Â»

Séparez la gousse en 2 et raclez l'intérieur de cette demi-gousse.

Â»

Mettre le tout dans le bol du thermomix et régler 1 minute en augmentant progressivement la vitesse jusqu'à 10.

Â»

Verser dans une bouteille et mettre 3H au frais.

A déguster bien froid