

Smoothie abricot pêche au thermomix

Informations

Préparation : 2 min	Cuisson : 0 min	Durée : 2 min	Difficulté : 1/10
Ingrédients : 4	Etapas : 4	Commentaires : 2	Astuces : 15

Ingrédients

20g d'eau
20g de sucre en poudre
4 abricots
1 pêche

Etapas

Â»

Eplucher la pêche, la couper en 4, enlever le noyau et la mettre dans le bol du thermomix.

Â»

Laver les abricots, les couper en 2, les dénoyauter et les mettre dans le bol du thermomix.

Â»

Ajouter le sucre et l'eau.

Â»

Mixer 30 secondes vitesse 9.

Mettre au frais 1h environ avant de déguster