

Milk shake poire vanille au thermomix

Informations

Préparation : 2 min	Cuisson : 0 min	Durée : 2 min	Difficulté : 1/10
Ingrédients : 4	Étapes : 5	Astuces : 13	

Ingrédients

150G de poires
185G de lait
15G de sucre
1CàC d'extrait de vanille

Étapes

Pour obtenir un excellent milk shake thermomix poire vanille :

Â»

Eplucher les poires, les couper en morceaux et les congeler à plat.

Â»

Mettre les poires congelées dans le bol du thermomix.

Â»

Fermer le bol et faire 3 pressions du mode turbo.

Â»

Ajouter le lait, le sucre et la vanille.

Â»

Régler 1 minute sur la vitesse 3.

A boire très frais