

Magret de canard au melon et au miel au thermomix

Informations

Préparation : 10 min	Cuisson : 15 min	Durée : 25 min	Difficulté : 3/10
Ingrédients : 6	Etapes : 6	Commentaires : 21	Astuces : 13

Ingrédients

1L d'eau
160g riz
3 Magrets de canard
3/4 melon
3CàS miel
Sel

Etapes

Â»

Couper les magrets de canard en tranches et les badigeonner avec le miel.

Â»

Couper le melon en tranches.

Â»

Dans le plateau du varoma disposer une tranche de magret de canard ensuite une tranche de melon et ainsi de suite jusqu'à ce qu'il n'en reste plus.

Â»

Dans le panier mettre le riz préalablement rincer a l'eau froide.

Â»

Mettre l'eau dans le bol avec une pincée de sel.

Â»

Programmer le thermomix sur varoma, pendant 15 minutes sur la vitesse 2.